

Spørreundersøkelse om essensiell tremor i Norge

vinteren 2023-2024

Essensiell Tremor-Foreningen Norge

Introduksjon

Essensiell tremor er...

Det er lite informasjon om essensiell tremor og hvordan det påvirker de som lever med det til tross for at det er en av de vanligste bevegelsesforstyrrelsene. I følge FHI lever 0,5% av befolkningen (5 per 1000 personer) med essensiell tremor, men tall fra andre land har indikert en frekvens så høy som 6,0% prosent.¹

Essensiell Tremor-Foreningen Norge lanserte spørreundersøkelsen 20/11/2023 for å kartlegge hvordan essensiell tremor påvirker de som har det, hvor fornøyde de er med behandlingen de får, og hva som kan forbedres.

Metode

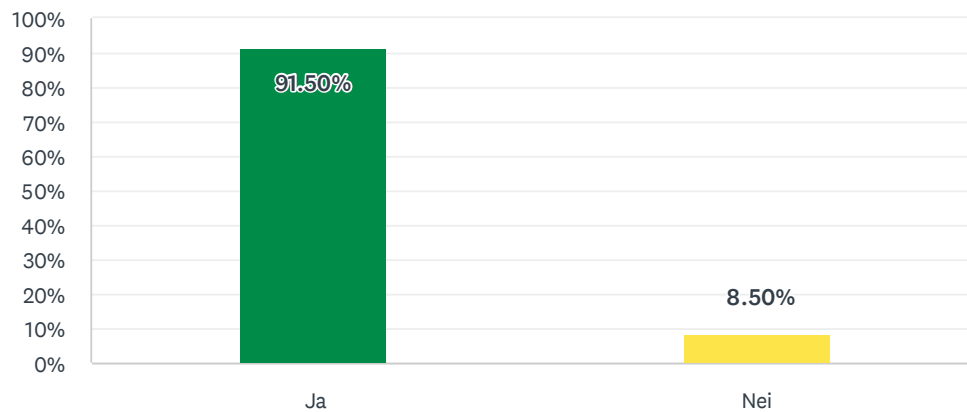
Tilpasset etter spørreskjema utarbeidet for den danske Essentiell Tremor Foreningen.²

1 <https://nhi.no/sykdommer/hjernenervesystem/muskelrykninger/skjelvinger-essensiell-tremor> hentet 6/4/2024

2 <https://essentieltremor.dk/spoergeskema-vil-du-hjaelpe-os-vi-har-brug-for-dig/> og https://essentieltremor.dk/wp-content/uploads/2020/06/Patientanalyse-Essentiel-Tremor-Foreningen-Juni-2020_-1.pdf hentet 1/11/2023

Q1 Er du diagnostert med essensiell tremor?

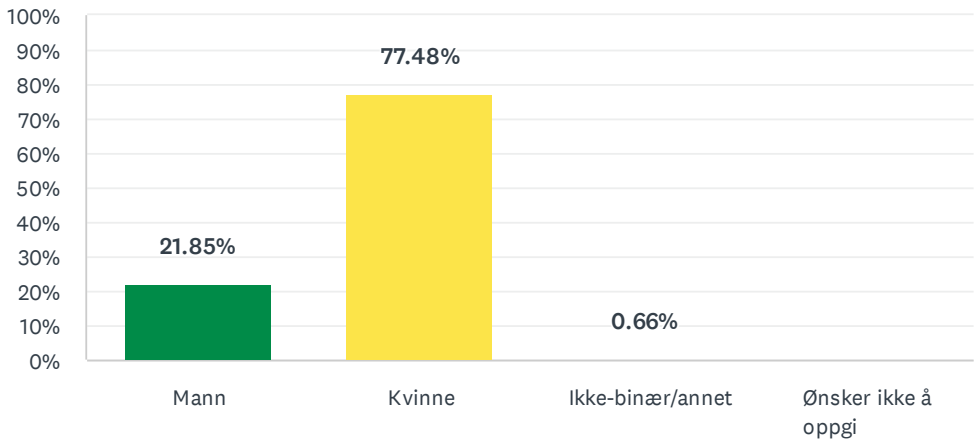
Answered: 153 Skipped: 0



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Ja	91.50%	140
Nei	8.50%	13
TOTAL		153

Q2 Hvilket kjønn er du?

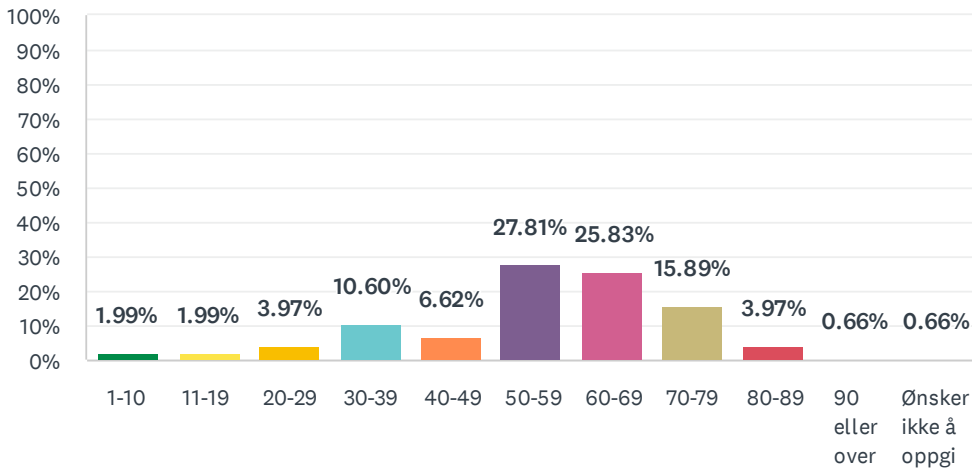
Answered: 151 Skipped: 2



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Mann	21.85%	33
Kvinne	77.48%	117
Ikke-binær/annet	0.66%	1
Ønsker ikke å oppgi	0.00%	0
TOTAL		151

Q3 Hvor gammel er du?

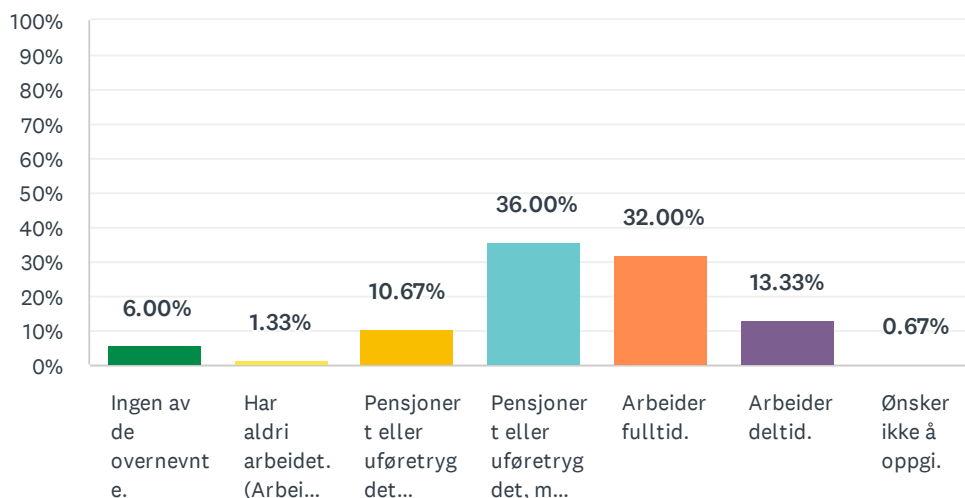
Answered: 151 Skipped: 2



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
1-10	1.99%	3
11-19	1.99%	3
20-29	3.97%	6
30-39	10.60%	16
40-49	6.62%	10
50-59	27.81%	42
60-69	25.83%	39
70-79	15.89%	24
80-89	3.97%	6
90 eller over	0.66%	1
Ønsker ikke å oppgi	0.66%	1
TOTAL		151

Q4 Hvilket av følgende alternativer beskriver best din arbeidssituasjon?

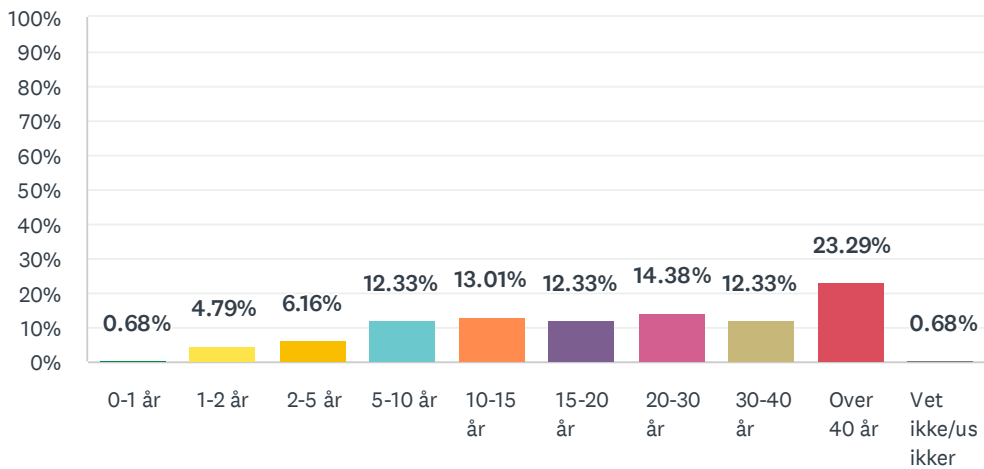
Answered: 150 Skipped: 3



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Ingen av de overnevnte.	6.00%	9
Har aldri arbeidet. (Arbeider ikke.)	1.33%	2
Pensjonert eller uføretrygdet grunnet essensiell tremor. (Arbeider ikke).	10.67%	16
Pensjonert eller uføretrygdet, men IKKE grunnet essensiell tremor. (Arbeider ikke).	36.00%	54
Arbeider fulltid.	32.00%	48
Arbeider deltid.	13.33%	20
Ønsker ikke å oppgi.	0.67%	1
TOTAL		150

Q5 Hvor mange år har du hatt essensiell tremor? Svar ut i fra hvor lenge du har merket symptomer (skjelvinger), ikke ut fra når du fikk diagnose.

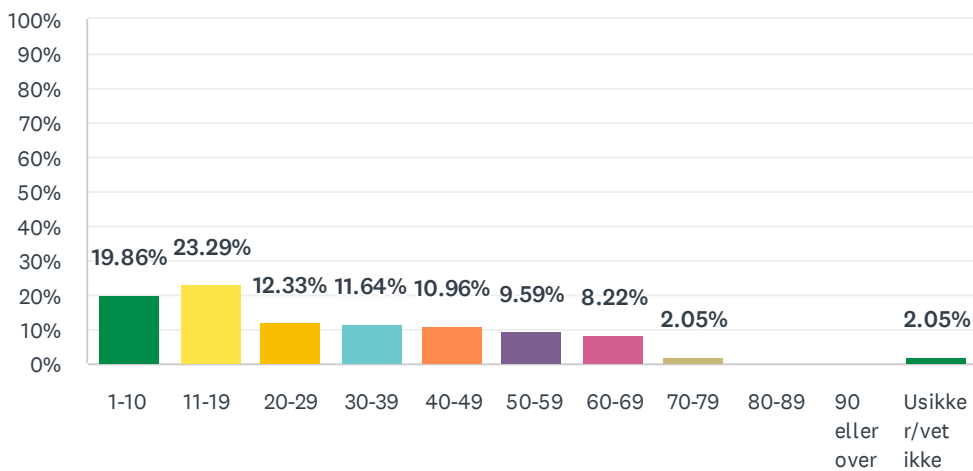
Answered: 146 Skipped: 7



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
0-1 år	0.68%	1
1-2 år	4.79%	7
2-5 år	6.16%	9
5-10 år	12.33%	18
10-15 år	13.01%	19
15-20 år	12.33%	18
20-30 år	14.38%	21
30-40 år	12.33%	18
Over 40 år	23.29%	34
Vet ikke/usikker	0.68%	1
TOTAL		146

Q6 Hvor gammel var du da du (eller de rundt deg) først oppdaget symptomer på essensiell tremor (skjelvinger)?

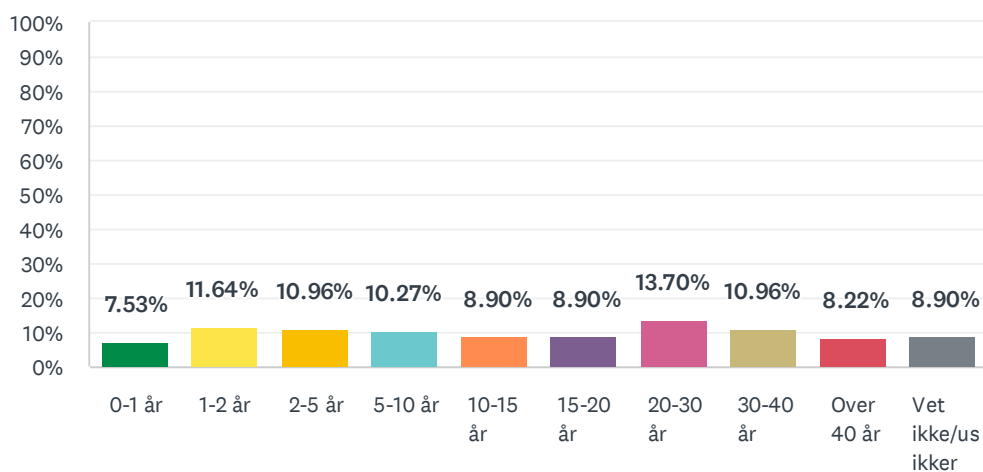
Answered: 146 Skipped: 7



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
1-10	19.86%	29
11-19	23.29%	34
20-29	12.33%	18
30-39	11.64%	17
40-49	10.96%	16
50-59	9.59%	14
60-69	8.22%	12
70-79	2.05%	3
80-89	0.00%	0
90 eller over	0.00%	0
Usikker/vet ikke	2.05%	3
TOTAL		146

Q7 Hvor lang tid gikk det fra du merket symptomer (skjelvinger) til du ble diagnosert med essensiell tremor?

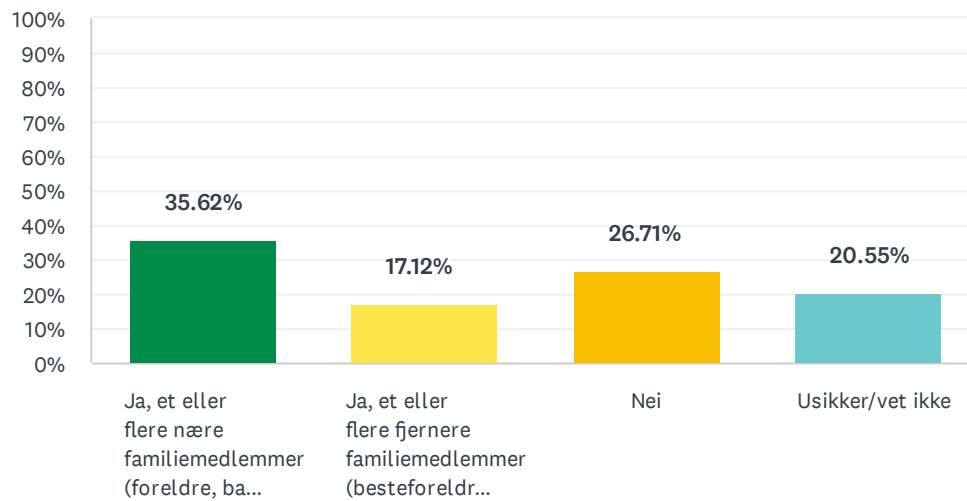
Answered: 146 Skipped: 7



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
0-1 år	7.53%	11
1-2 år	11.64%	17
2-5 år	10.96%	16
5-10 år	10.27%	15
10-15 år	8.90%	13
15-20 år	8.90%	13
20-30 år	13.70%	20
30-40 år	10.96%	16
Over 40 år	8.22%	12
Vet ikke/usikker	8.90%	13
TOTAL		146

Q8 Har noen andre i familien din essensiell tremor?

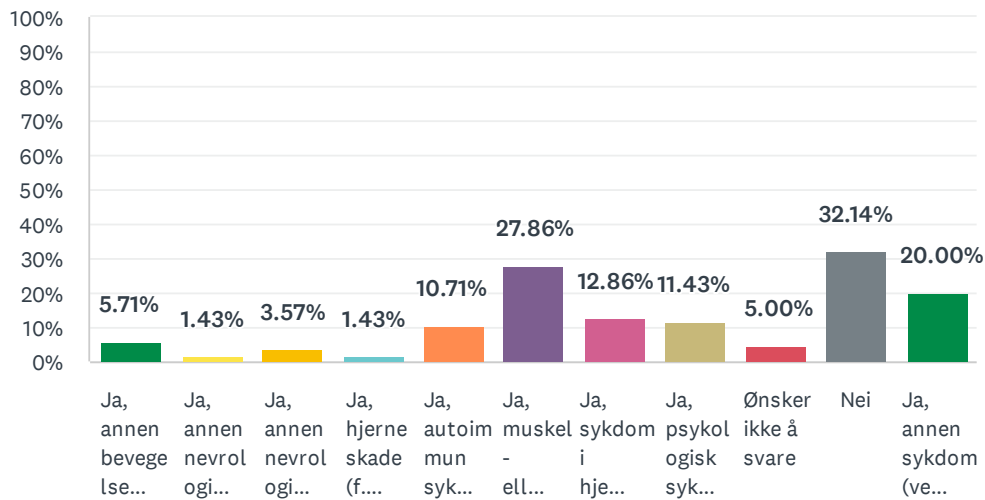
Answered: 146 Skipped: 7



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Ja, et eller flere nære familiemedlemmer (foreldre, barn, søsken)	35.62%	52
Ja, et eller flere fjernere familiemedlemmer (besteforeldre, barnebarn, tanter, onkler, søskenbarn, m.m.)	17.12%	25
Nei	26.71%	39
Usikker/vet ikke	20.55%	30
TOTAL		146

Q9 Har du andre helseproblemer eller diagnoser? (Kryss av for alle alternativer som passer.)

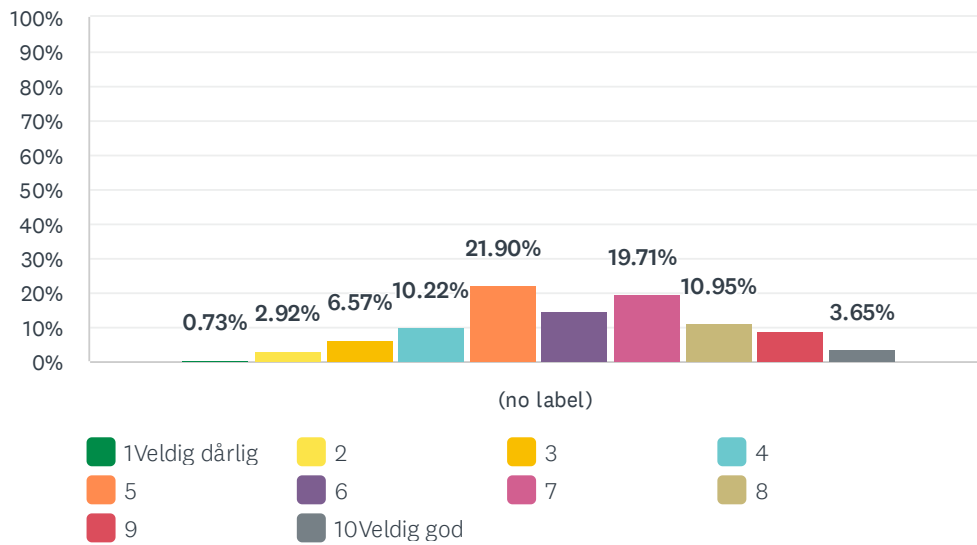
Answered: 140 Skipped: 13



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Ja, annen bevegelsesforstyrrelse (f. eks. dystoni, Tourette's, restless leg)	5.71%	8
Ja, annen neurologisk sykdom (f. eks. cerebral parese, epilepsi)	1.43%	2
Ja, annen neurologisk utviklingsdiagnose (f. eks. ADHD, autisme)	3.57%	5
Ja, hjerneskade (f. eks. slag, traumatisk hjerneskade etter ulykke)	1.43%	2
Ja, autoimmun sykdom (f. eks. MS, diabetes type 1, cøliaki)	10.71%	15
Ja, muskel- eller leddproblemer (f. eks. gikt, slitasjeskader)	27.86%	39
Ja, sykdom i hjerte, lunger, lever, mage, tarm eller andre organer	12.86%	18
Ja, psykologisk sykdom (f. eks. kronisk depresjon, bipolar lidelse, manisk-depressiv)	11.43%	16
Ønsker ikke å svare	5.00%	7
Nei	32.14%	45
Ja, annen sykdom (vennligst spesifiser)	20.00%	28
Total Respondents: 140		

Q10 Hvordan vil du vurdere helsen din totalt sett på en skala fra 1 til 10, hvor 1 er veldig dårlig og 10 er veldig god?

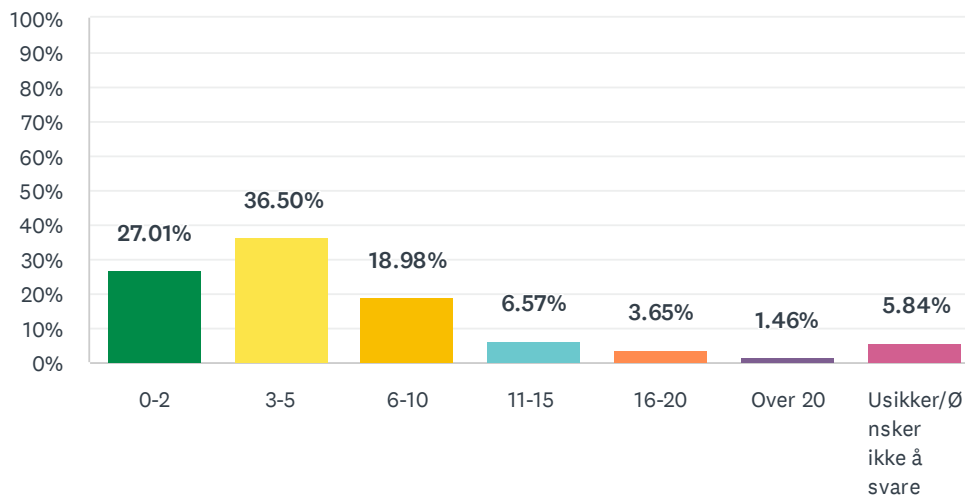
Answered: 137 Skipped: 16



	1VELDIG DÅRLIG	2	3	4	5	6	7	8	9	10VELDIG GOD	TOTAL	W A
(no label)	0.73% 1	2.92% 4	6.57% 9	10.22% 14	21.90% 30	14.60% 20	19.71% 27	10.95% 15	8.76% 12	3.65% 5	137	

Q11 Hvor mange timer i uken er du i fysisk aktivitet? (f. eks. gåturer, løpeturer, trening, sykling, svømming, gå på ski, hagearbeid, fysisk krevende arbeid)

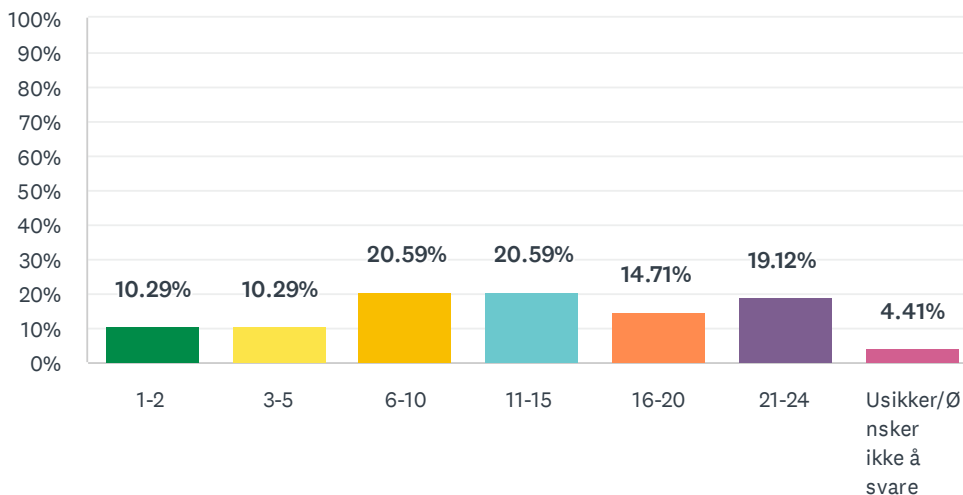
Answered: 137 Skipped: 16



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
0-2	27.01%	37
3-5	36.50%	50
6-10	18.98%	26
11-15	6.57%	9
16-20	3.65%	5
Over 20	1.46%	2
Usikker/Ønsker ikke å svare	5.84%	8
TOTAL		137

Q12 På en typisk dag, omtrent hvor mange timer av dagen (hvor du er våken) skjelder du i minst en kroppsdel? (Et anslag er helt greit, du trenger ikke være 100% nøyaktig)

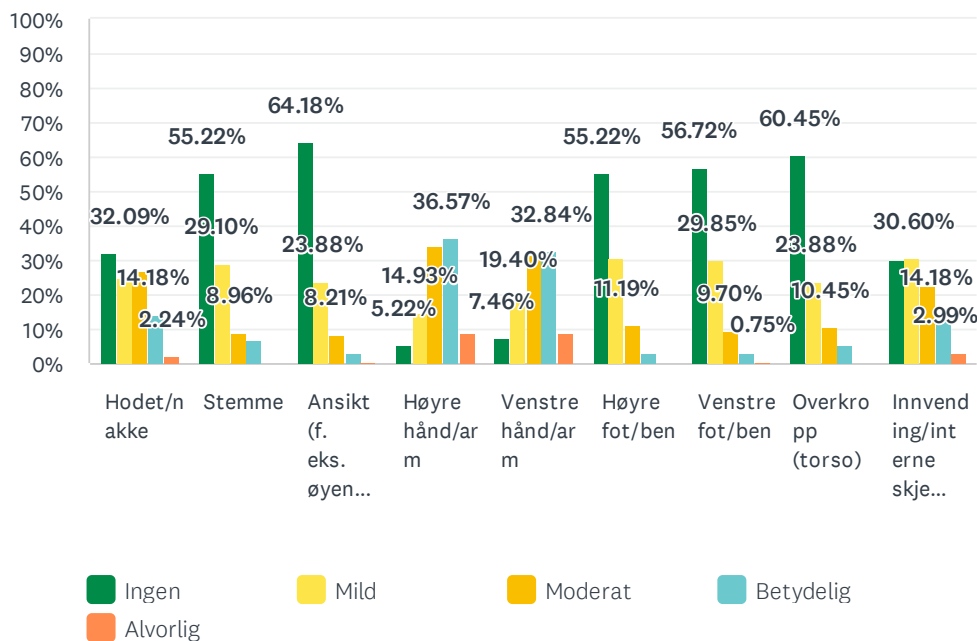
Answered: 136 Skipped: 17



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
1-2	10.29%	14
3-5	10.29%	14
6-10	20.59%	28
11-15	20.59%	28
16-20	14.71%	20
21-24	19.12%	26
Usikker/Ønsker ikke å svare	4.41%	6
TOTAL		136

Q13 Kryss av i den aktuelle boksen for å indikere alvorlighetsgraden av skjelvingen din i hver av kroppsdelen som er oppført. Ingen = Ingen skjelving, noensinne. Mild = Mild skjelving som ikke gir problemer med å utføre aktiviteter. Moderat = Skjelving som forårsaker problemer med å utføre NOEN aktiviteter. Betydelig = Skjelvingen forårsaker vanskeligheter med å utføre de fleste eller ALLE aktiviteter. Alvorlig = Ristingen HINDRER utførelse av aktiviteter.

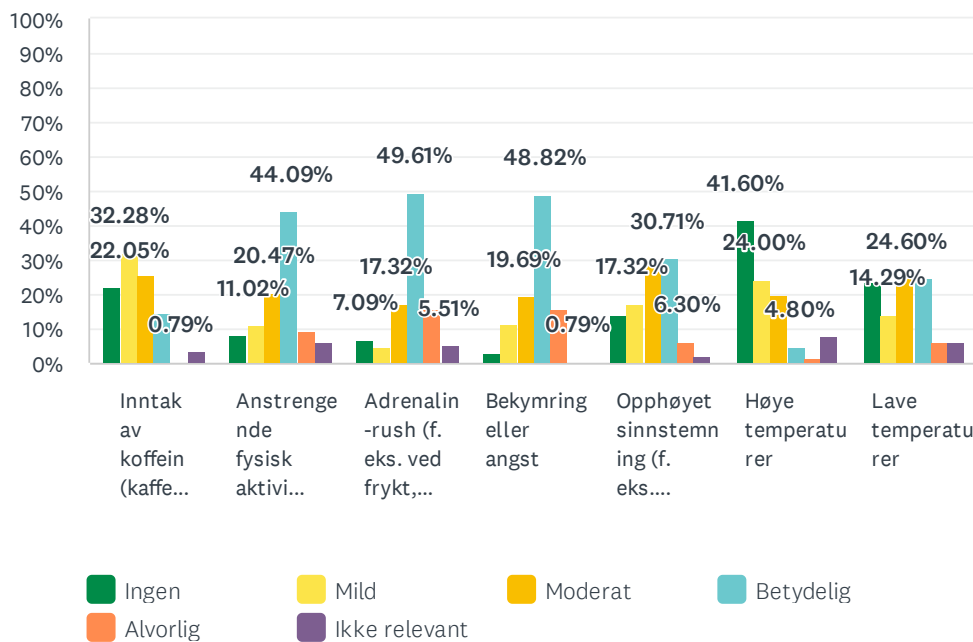
Answered: 134 Skipped: 19



	INGEN	MILD	MODERAT	BETYDELIG	ALVORLIG	TOTAL	WEIGHTED AVERAGE
Hodet/nakke	32.09% 43	24.63% 33	26.87% 36	14.18% 19	2.24% 3	134	1.30
Stemme	55.22% 74	29.10% 39	8.96% 12	6.72% 9	0.00% 0	134	0.67
Ansikt (f. eks. øyenbryn, panne, lepper, rundt munnen)	64.18% 86	23.88% 32	8.21% 11	2.99% 4	0.75% 1	134	0.52
Høyre hånd/arm	5.22% 7	14.93% 20	34.33% 46	36.57% 49	8.96% 12	134	2.29
Venstre hånd/arm	7.46% 10	19.40% 26	31.34% 42	32.84% 44	8.96% 12	134	2.16
Høyre fot/ben	55.22% 74	30.60% 41	11.19% 15	2.99% 4	0.00% 0	134	0.62
Venstre fot/ben	56.72% 76	29.85% 40	9.70% 13	2.99% 4	0.75% 1	134	0.61
Overkropp (torso)	60.45% 81	23.88% 32	10.45% 14	5.22% 7	0.00% 0	134	0.60
Innvending/interne skjelvinger	29.85% 40	30.60% 41	22.39% 30	14.18% 19	2.99% 4	134	1.30

Q14 Kryss av i den aktuelle boksen for å indikere hvor stor påvirkning de ulike aktivitetene har på skjelvingen din. Ingen = Ingen forverring av skjelving, noensinne. Mild = Mild forverring av skjelving som ikke gir økte problemer med å utføre aktiviteter. Moderat = Forverring av skjelving som forårsaker økte problemer med å utføre NOEN aktiviteter. Betydelig = Forverring av skjelvingen som forårsaker vanskeligheter med å utføre de fleste eller ALLE aktiviteter. Alvorlig = Skjelvingen HINDRER utførelse av aktiviteter.

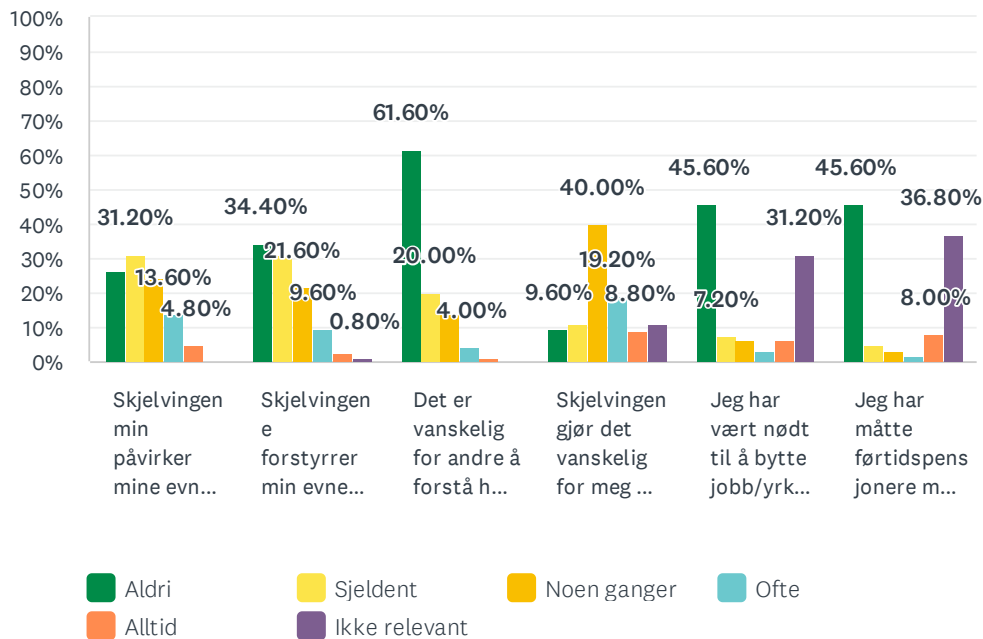
Answered: 127 Skipped: 26



	INGEN	MILD	MODERAT	BETYDELIG	ALVORLIG	IKKE RELEVANT	TOTAL	WEIGHTED AVERAGE
Inntak av koffein (kaffe, te, brus, energidrikker, sjokolade, m.m.)	22.05% 28	32.28% 41	25.98% 33	14.96% 19	0.79% 1	3.94% 5	127	1.38
Anstrengende fysisk aktivitet (f. eks. lange løpeturer, mye snømåking)	8.66% 11	11.02% 14	20.47% 26	44.09% 56	9.45% 12	6.30% 8	127	2.37
Adrenalin-rush (f. eks. ved frykt, berg-og-dalbaner)	7.09% 9	4.72% 6	17.32% 22	49.61% 63	15.75% 20	5.51% 7	127	2.66
Bekymring eller angst	3.15% 4	11.81% 15	19.69% 25	48.82% 62	15.75% 20	0.79% 1	127	2.63
Opphøyet sinnstemning (f. eks. begeistring)	14.17% 18	17.32% 22	29.13% 37	30.71% 39	6.30% 8	2.36% 3	127	1.98
Høye temperaturer	41.60% 52	24.00% 30	20.00% 25	4.80% 6	1.60% 2	8.00% 10	125	0.92
Lave temperaturer	23.81% 30	14.29% 18	24.60% 31	24.60% 31	6.35% 8	6.35% 8	126	1.74

Q15 For hvert spørsmål nedenfor, vennligst kryss av i boksen som best beskriver din nåværende situasjon.

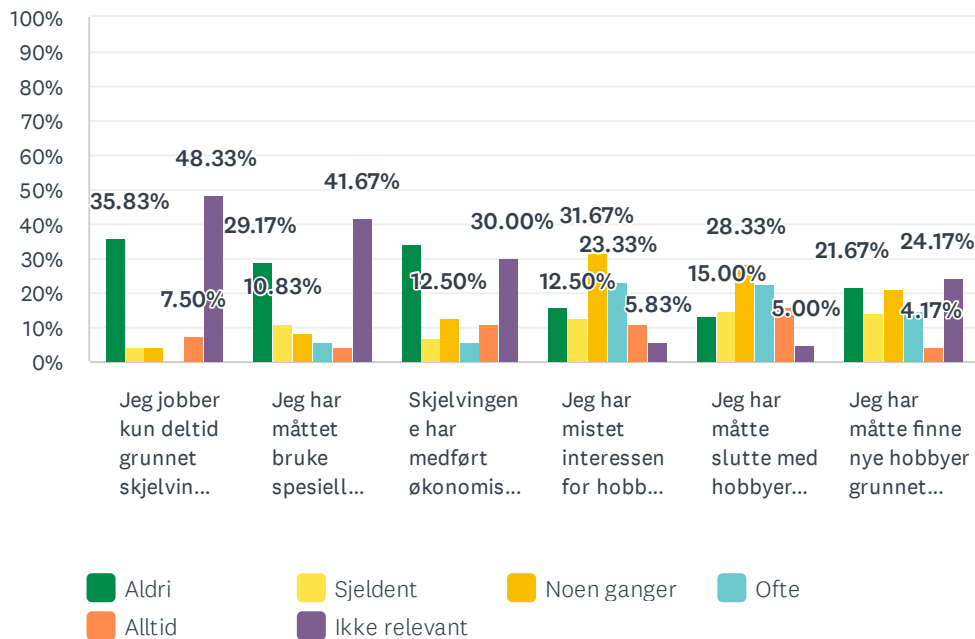
Answered: 125 Skipped: 28



	ALDRI	SJELDENT	NOEN GANGER	OFTE	ALLTID	IKKE RELEVANT	TOTAL	WEIGHTED AVERAGE
Skjelvingen min påvirker mine evner til å kommunisere med andre	26.40% 33	31.20% 39	24.00% 30	13.60% 17	4.80% 6	0.00% 0	125	1.39
Skjelvingene forstyrrer min evne til å føre en samtale med andre	34.40% 43	31.20% 39	21.60% 27	9.60% 12	2.40% 3	0.80% 1	125	1.14
Det er vanskelig for andre å forstå hva jeg sier grunnet skjelvingen min	61.60% 77	20.00% 25	13.60% 17	4.00% 5	0.80% 1	0.00% 0	125	0.62
Skjelvingen gjør det vanskelig for meg å utføre arbeidet mitt	9.60% 12	11.20% 14	40.00% 50	19.20% 24	8.80% 11	11.20% 14	125	2.07
Jeg har vært nødt til å bytte jobb/yrke grunnet skjelvingene	45.60% 57	7.20% 9	6.40% 8	3.20% 4	6.40% 8	31.20% 39	125	0.80
Jeg har måtte førtidspensjonere meg eller forlate jobbmarkedet grunnet skjelvingene	45.60% 57	4.80% 6	3.20% 4	1.60% 2	8.00% 10	36.80% 46	125	0.76

Q16 For hvert spørsmål nedenfor, vennligst kryss av i boksen som best beskriver din nåværende situasjon.

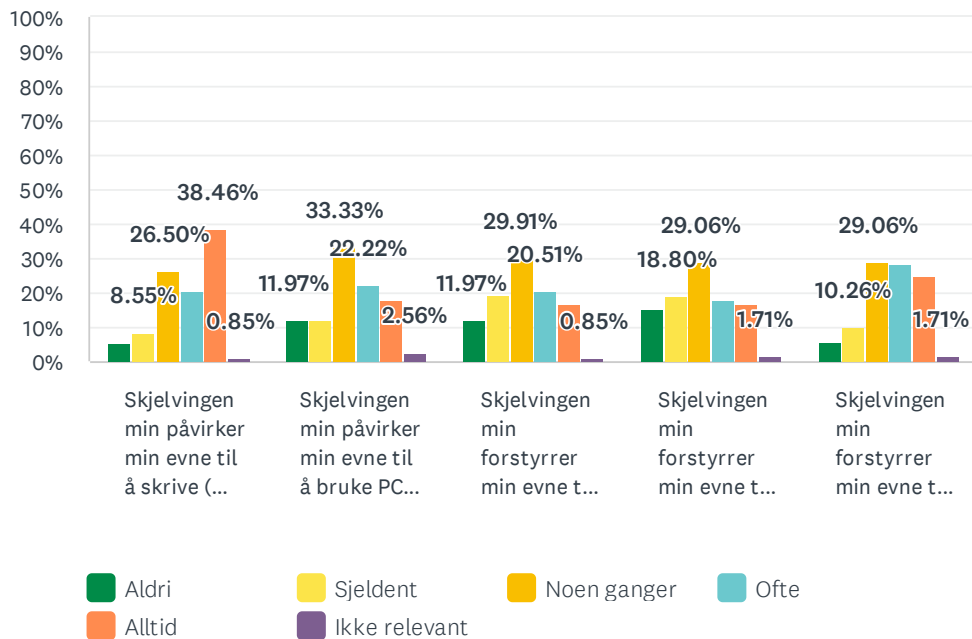
Answered: 120 Skipped: 33



	ALDRI	SJELDENT	NOEN GANGER	OFTE	ALLTID	IKKE RELEVANT	TOTAL	WEIGHTED AVERAGE
Jeg jobber kun deltid grunnet skjelvingene	35.83% 43	4.17% 5	4.17% 5	0.00% 0	7.50% 9	48.33% 58	120	0.82
Jeg har måttet bruke spesielle hjelpemidler eller hjelpetiltak for å kunne fortsette å gjøre jobben min på grunn av skjelvingene	29.17% 35	10.83% 13	8.33% 10	5.83% 7	4.17% 5	41.67% 50	120	1.06
Skjelvingene har medført økonomiske problemer eller bekymringer (F. eks. i forhold til arbeid)	34.17% 41	6.67% 8	12.50% 15	5.83% 7	10.83% 13	30.00% 36	120	1.32
Jeg har mistet interessen for hobbyer eller aktivitere grunnet skjelvingene	15.83% 19	12.50% 15	31.67% 38	23.33% 28	10.83% 13	5.83% 7	120	2.01
Jeg har måtte slutte med hobbyer eller aktiviteter grunnet skjelvingene	13.33% 16	15.00% 18	28.33% 34	22.50% 27	15.83% 19	5.00% 6	120	2.13
Jeg har måtte finne nye hobbyer grunnet skjelvingene	21.67% 26	14.17% 17	20.83% 25	15.00% 18	4.17% 5	24.17% 29	120	1.55

Q17 For hvert spørsmål nedenfor, vennligst kryss av i boksen som best beskriver din nåværende situasjon.

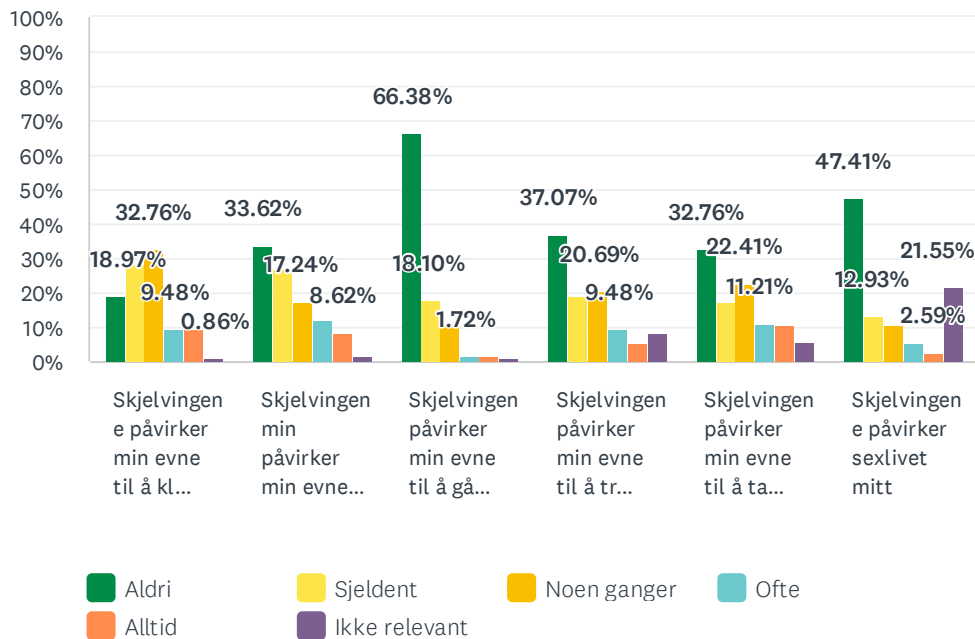
Answered: 117 Skipped: 36



	ALDRI	SJELDENT	NOEN GANGER	OFTE	ALLTID	IKKE RELEVANT	TOTAL	WEIGHTED AVERAGE
Skjelvingen min påvirker min evne til å skrive (for eksempel skrive brev, fylle ut skjemaer)	5.13% 6	8.55% 10	26.50% 31	20.51% 24	38.46% 45	0.85% 1	117	2.79
Skjelvingen min påvirker min evne til å bruke PC (for eksempel å bruke mus eller tastatur)	11.97% 14	11.97% 14	33.33% 39	22.22% 26	17.95% 21	2.56% 3	117	2.23
Skjelvingen min forstyrrer min evne til å bruke en telefon (for eksempel taste nummeret, holde telefonen)	11.97% 14	19.66% 23	29.91% 35	20.51% 24	17.09% 20	0.85% 1	117	2.11
Skjelvingen min forstyrrer min evne til å bruke smarttelefon eller nettbrett (for eksempel navigere i apper, å sveipe eller bla på nettsider)	15.38% 18	18.80% 22	29.06% 34	17.95% 21	17.09% 20	1.71% 2	117	2.03
Skjelvingen min forstyrrer min evne til å gjøre små praktiske ting hjemme (for eksempel å skifte en lyspære, reparere husholdningsapparater, fikse småting som har gått i stykker)	5.98% 7	10.26% 12	29.06% 34	28.21% 33	24.79% 29	1.71% 2	117	2.57

Q18 For hvert spørsmål nedenfor, vennligst kryss av i boksen som best beskriver din nåværende situasjon.

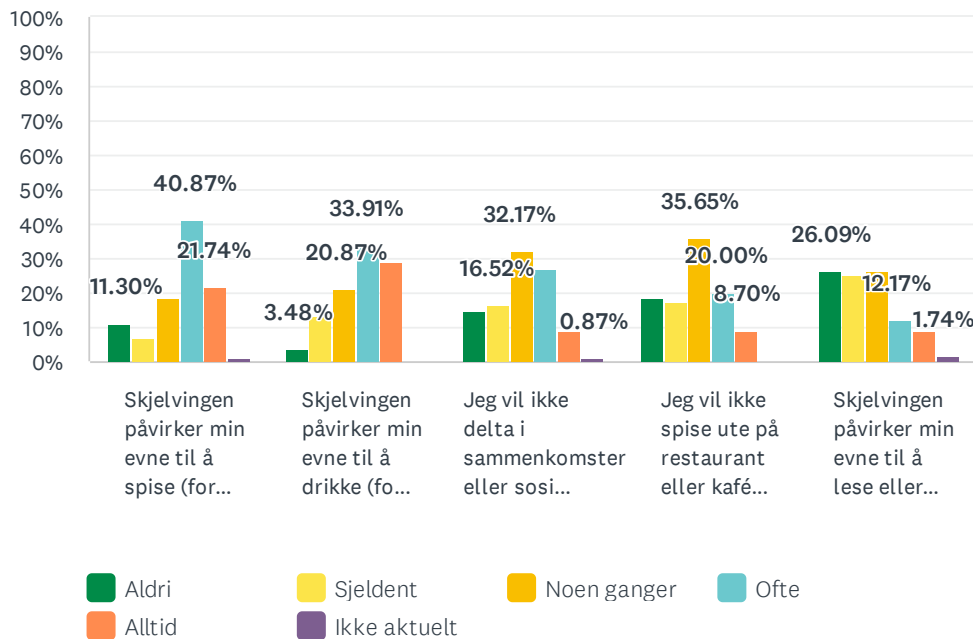
Answered: 116 Skipped: 37



	ALDRI	SJELDENT	NOEN GANGER	OFTE	ALLTID	IKKE RELEVANT	TOTAL	WEIGHTED AVERAGE
Skjelvingene påvirker min evne til å kle på meg (for eksempel knepping, glidelås, knytting av skolisser)	18.97% 22	28.45% 33	32.76% 38	9.48% 11	9.48% 11	0.86% 1	116	1.62
Skjelvingen min påvirker min evne til å pusse tenner eller bruke tanntråd	33.62% 39	26.72% 31	17.24% 20	12.07% 14	8.62% 10	1.72% 2	116	1.34
Skjelvingen påvirker min evne til å gå hjemme/innendørs.	66.38% 77	18.10% 21	11.21% 13	1.72% 2	1.72% 2	0.86% 1	116	0.53
Skjelvingen påvirker min evne til å trene (f. eks. Jogging, sykling, svømming, treningsapparater)	37.07% 43	18.97% 22	20.69% 24	9.48% 11	5.17% 6	8.62% 10	116	1.20
Skjelvingen påvirker min evne til å ta tyngre løft (f. eks ved snømåking, flytting av møbler eller vektløfting)	32.76% 38	17.24% 20	22.41% 26	11.21% 13	10.34% 12	6.03% 7	116	1.46
Skjelvingene påvirker sexlivet mitt	47.41% 55	12.93% 15	10.34% 12	5.17% 6	2.59% 3	21.55% 25	116	0.76

Q19 For hvert spørsmål nedenfor, vennligst kryss av i boksen som best beskriver din nåværende situasjon.

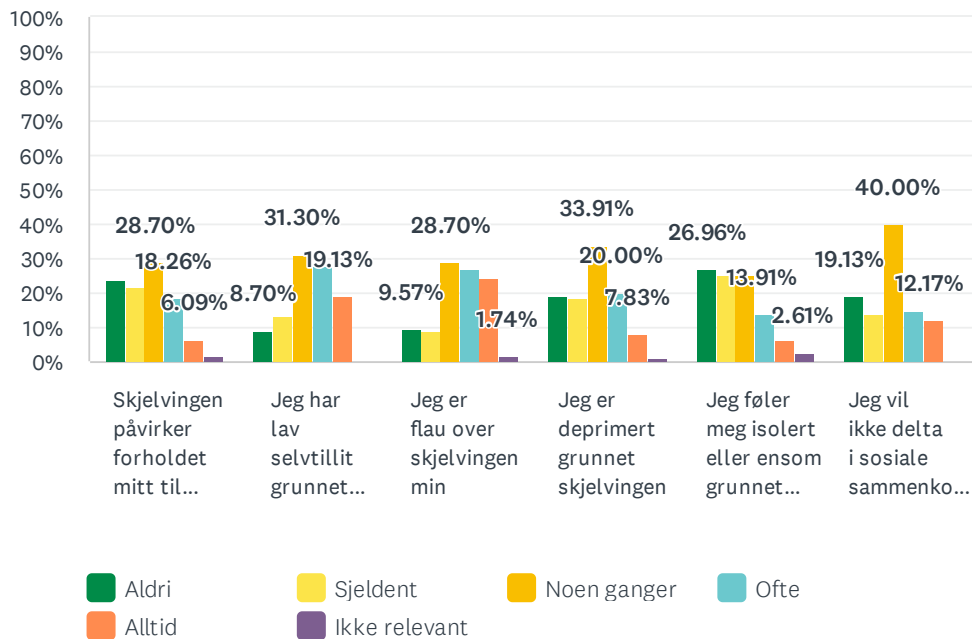
Answered: 115 Skipped: 38



	ALDRI	SJELDENT	NOEN GANGER	OFTE	ALLTID	IKKE AKTUELT	TOTAL	WEIGHTED AVERAGE
Skjelvingen påvirker min evne til å spise (for eksempel å bringe mat til munnen, problemer med å søle)	11.30% 13	6.96% 8	18.26% 21	40.87% 47	21.74% 25	0.87% 1	115	2.57
Skjelvingen påvirker min evne til å drikke (for eksempel å føre glasset eller koppen til munnen, problemer med å søle, problemer med å helle)	3.48% 4	13.04% 15	20.87% 24	33.91% 39	28.70% 33	0.00% 0	115	2.71
Jeg vil ikke delta i sammenkomster eller sosiale settinger der det serveres mat eller drikke grunnet skjelvingen	14.78% 17	16.52% 19	32.17% 37	26.96% 31	8.70% 10	0.87% 1	115	2.01
Jeg vil ikke spise ute på restaurant eller kafé grunnet skjelvingen	18.26% 21	17.39% 20	35.65% 41	20.00% 23	8.70% 10	0.00% 0	115	1.83
Skjelvingen påvirker min evne til å lese eller holde lesestoff (f. eks. bøker, aviser, nettbrett)	26.09% 30	25.22% 29	26.09% 30	12.17% 14	8.70% 10	1.74% 2	115	1.57

Q20 For hvert spørsmål nedenfor, vennligst kryss av i boksen som best beskriver din nåværende situasjon.

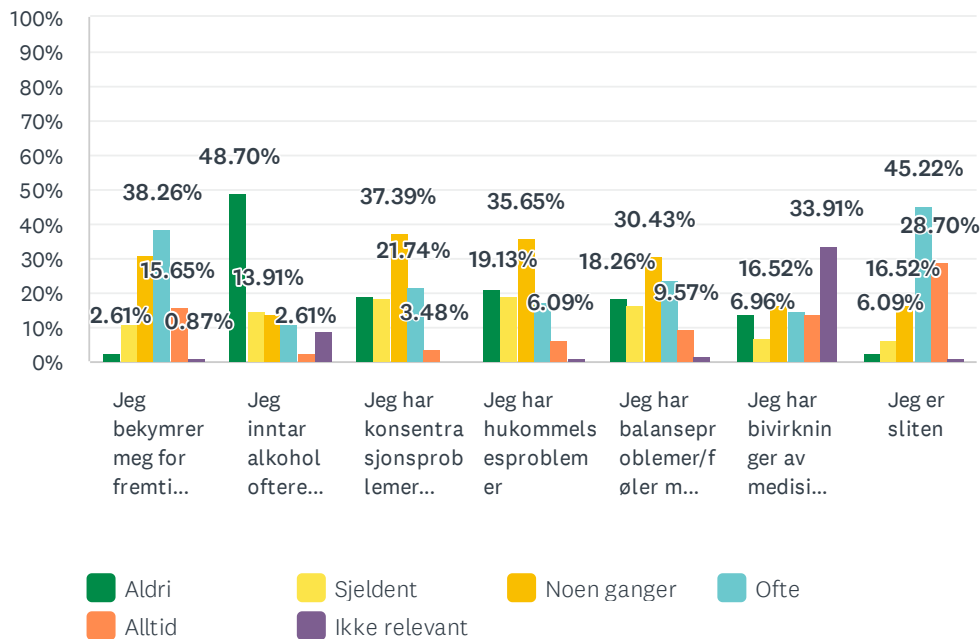
Answered: 115 Skipped: 38



	ALDRI	SJELDENT	NOEN GANGER	OFTE	ALLTID	IKKE RELEVANT	TOTAL	WEIGHTED AVERAGE
Skjelvingen påvirker forholdet mitt til andre mennesker (for eksempel min familie, venner eller kolleger)	23.48% 27	21.74% 25	28.70% 33	18.26% 21	6.09% 7	1.74% 2	115	1.61
Jeg har lav selvtillit grunnet skjelvingen	8.70% 10	13.04% 15	31.30% 36	27.83% 32	19.13% 22	0.00% 0	115	2.36
Jeg er flau over skjelvingen min	9.57% 11	8.70% 10	28.70% 33	26.96% 31	24.35% 28	1.74% 2	115	2.49
Jeg er deprimert grunnet skjelvingen	19.13% 22	18.26% 21	33.91% 39	20.00% 23	7.83% 9	0.87% 1	115	1.79
Jeg føler meg isolert eller ensom grunnet skjelvingen	26.96% 31	25.22% 29	25.22% 29	13.91% 16	6.09% 7	2.61% 3	115	1.46
Jeg vil ikke delta i sosiale sammenkomster grunnet skjelvingen	19.13% 22	13.91% 16	40.00% 46	14.78% 17	12.17% 14	0.00% 0	115	1.87

Q21 For hvert spørsmål nedenfor, vennligst kryss av i boksen som best beskriver din nåværende situasjon.

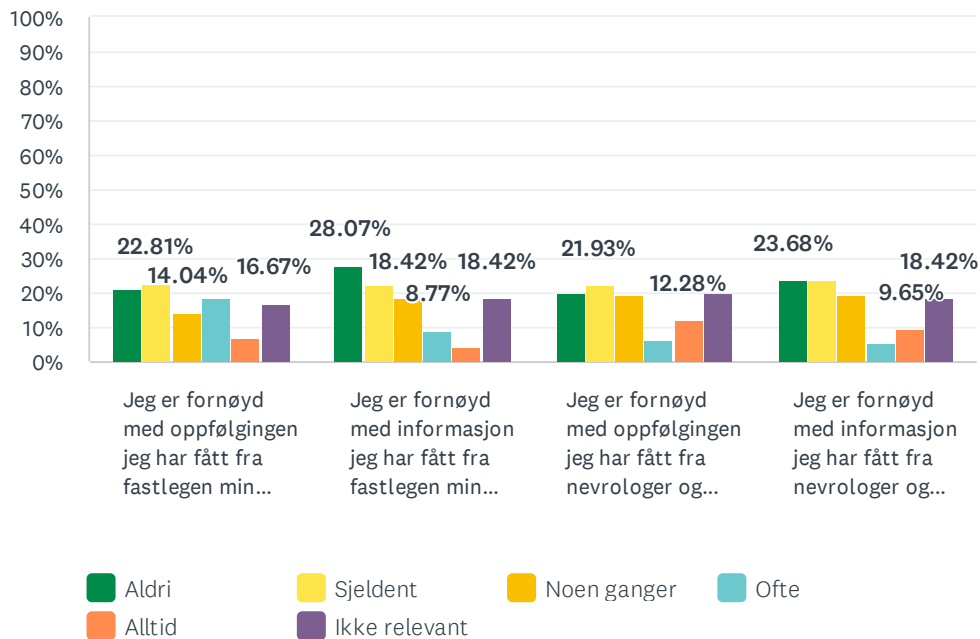
Answered: 115 Skipped: 38



	ALDRI	SJELDENT	NOEN GANGER	OFTE	ALLTID	IKKE RELEVANT	TOTAL	WEIGHTED AVERAGE
Jeg bekymrer meg for fremtiden grunnet skjelvingen	2.61% 3	11.30% 13	31.30% 36	38.26% 44	15.65% 18	0.87% 1	115	2.54
Jeg inntar alkohol oftere enn jeg ellers ville gjort grunnet skjelvingen	48.70% 56	14.78% 17	13.91% 16	11.30% 13	2.61% 3	8.70% 10	115	0.95
Jeg har konsentrasjonsproblemer grunnet skjelvingen	19.13% 22	18.26% 21	37.39% 43	21.74% 25	3.48% 4	0.00% 0	115	1.72
Jeg har hukommelsesproblemer	20.87% 24	19.13% 22	35.65% 41	17.39% 20	6.09% 7	0.87% 1	115	1.68
Jeg har balanseproblemer/føler meg ustødig	18.26% 21	16.52% 19	30.43% 35	23.48% 27	9.57% 11	1.74% 2	115	1.89
Jeg har bivirkninger av medisiner jeg tar for essensiell tremor	13.91% 16	6.96% 8	16.52% 19	14.78% 17	13.91% 16	33.91% 39	115	2.12
Jeg er sliten	2.61% 3	6.09% 7	16.52% 19	45.22% 52	28.70% 33	0.87% 1	115	2.92

Q22 For hvert spørsmål nedenfor, vennligst kryss av i boksen som best beskriver din nåværende situasjon.

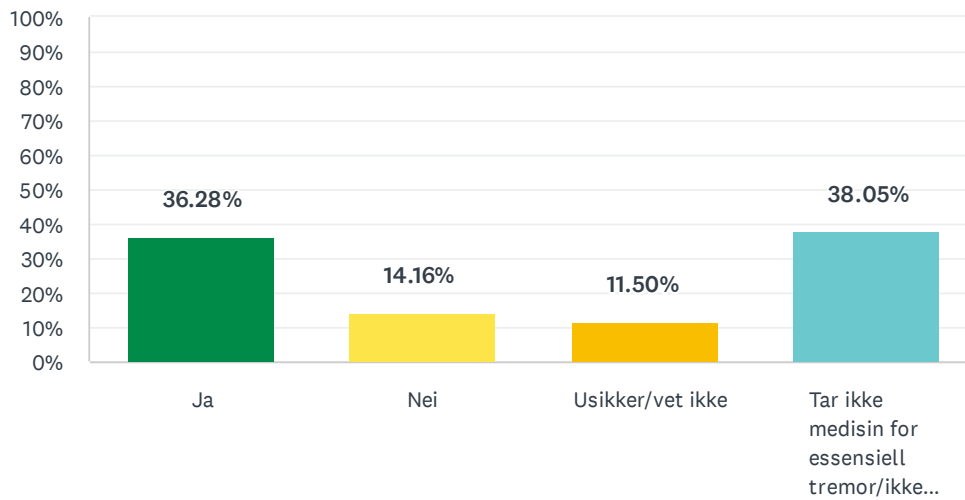
Answered: 114 Skipped: 39



	ALDRI	SJELDENT	NOEN GANGER	OFTE	ALLTID	IKKE RELEVANT	TOTAL	WEIGHTED AVERAGE
Jeg er fornøyd med oppfølgingen jeg har fått fra fastlegen min om essensiell tremor	21.05% 24	22.81% 26	14.04% 16	18.42% 21	7.02% 8	16.67% 19	114	1.61
Jeg er fornøyd med informasjon jeg har fått fra fastlegen min om essensiell tremor	28.07% 32	21.93% 25	18.42% 21	8.77% 10	4.39% 5	18.42% 21	114	1.26
Jeg er fornøyd med oppfølgingen jeg har fått fra nevrologer og lignende spesialister om essensiell tremor	20.18% 23	21.93% 25	19.30% 22	6.14% 7	12.28% 14	20.18% 23	114	1.60
Jeg er fornøyd med informasjon jeg har fått fra nevrologer og lignende spesialister om essensiell tremor	23.68% 27	23.68% 27	19.30% 22	5.26% 6	9.65% 11	18.42% 21	114	1.43

Q23 Har du hatt bivirkninger av medisinen du tar for essensiell tremor den siste måneden?

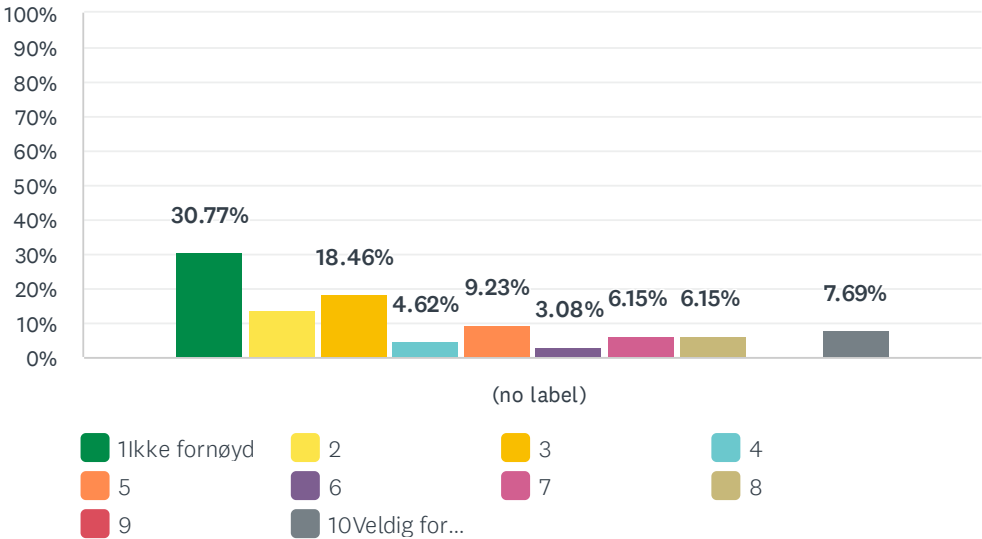
Answered: 113 Skipped: 40



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Ja	36.28%	41
Nei	14.16%	16
Usikker/vet ikke	11.50%	13
Tar ikke medisin for essensiell tremor/ikke relevant	38.05%	43
TOTAL		113

Q24 Hvor tilfreds er du med kontroll av tremoren du har hatt av din medisin den siste måneden på en skala fra 1 til 10? (Hopp over spørsmålet om det ikke er relevant/du ikke tar medisin for tremor.)

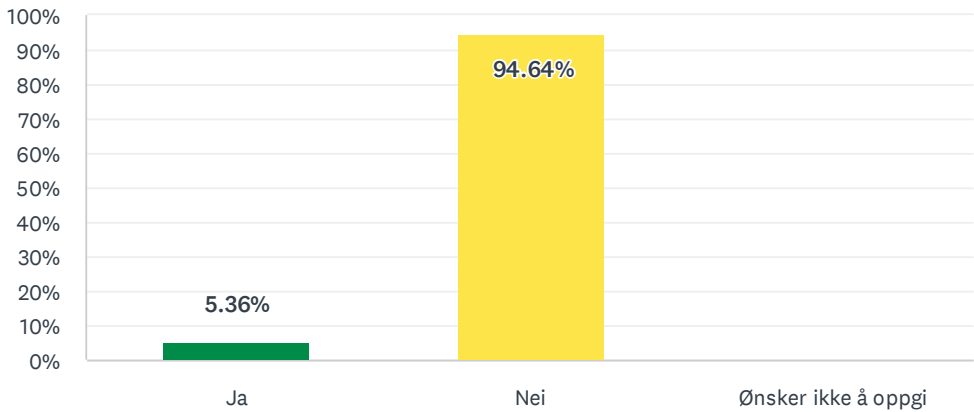
Answered: 65 Skipped: 88



	1IKKE FORNØYD	2	3	4	5	6	7	8	9	10VELDIG FORNØYD	TOTAL	WE AVE
(no label)	30.77% 20	13.85% 9	18.46% 12	4.62% 3	9.23% 6	3.08% 2	6.15% 4	6.15% 4	0.00% 0	7.69% 5	65	

Q25 Er du DBS-operert?

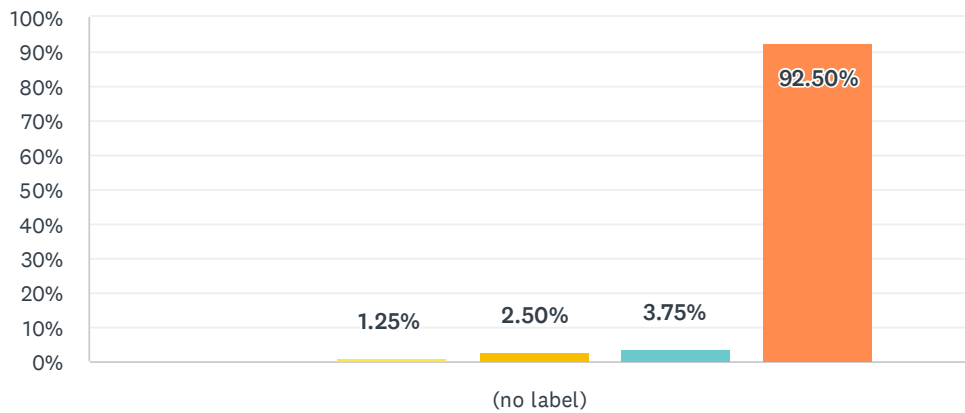
Answered: 112 Skipped: 41



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Ja	5.36%	6
Nei	94.64%	106
Ønsker ikke å oppgi	0.00%	0
TOTAL		112

Q26 Hvis du er DBS-operert, hvor fornøyd er du med resultatet av operasjonen? (Hopp over spørsmålet om det ikke er relevant)

Answered: 80 Skipped: 73

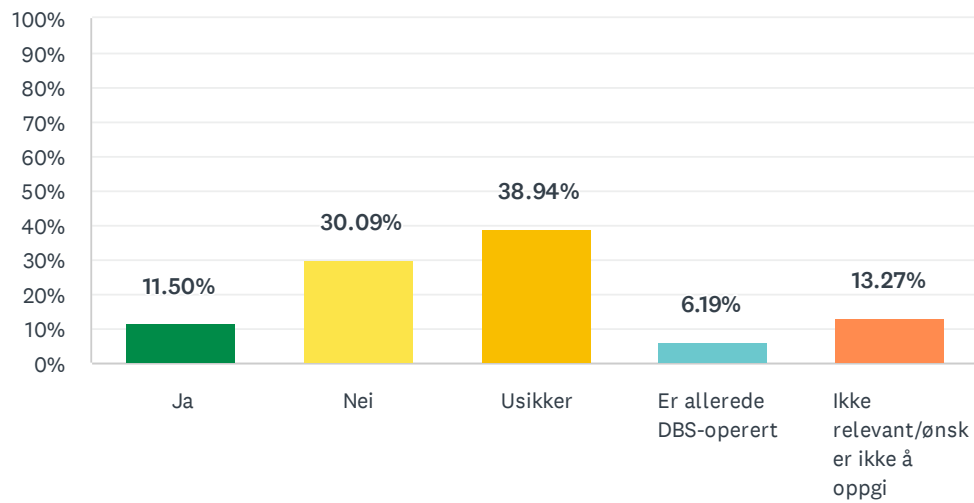


Ikke fornøyd Noe fornøyd Fornøyd Veldig fornøyd
Ikke relevant

	IKKE FORNØYD	NOE FORNØYD	FORNØYD	VELDIG FORNØYD	IKKE RELEVANT	TOTAL	WEIGHTED AVERAGE
(no label)	0.00% 0	1.25% 1	2.50% 2	3.75% 3	92.50% 74	80	3.33

Q27 Ønsker du DBS-operasjon?

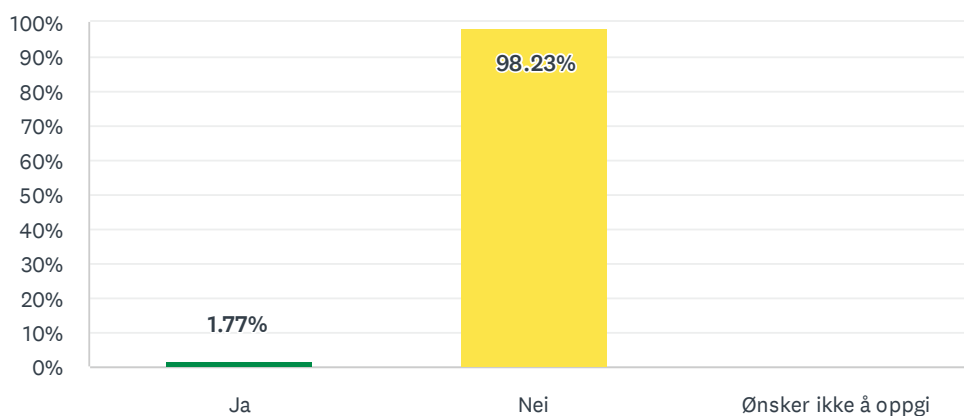
Answered: 113 Skipped: 40



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Ja	11.50%	13
Nei	30.09%	34
Usikker	38.94%	44
Er allerede DBS-operert	6.19%	7
Ikke relevant/ønsker ikke å oppgi	13.27%	15
TOTAL		113

Q28 Er du behandlet med fokusert ultralyd (også kalt HIFU eller MRgFUS/FUS) for essensiell tremor?

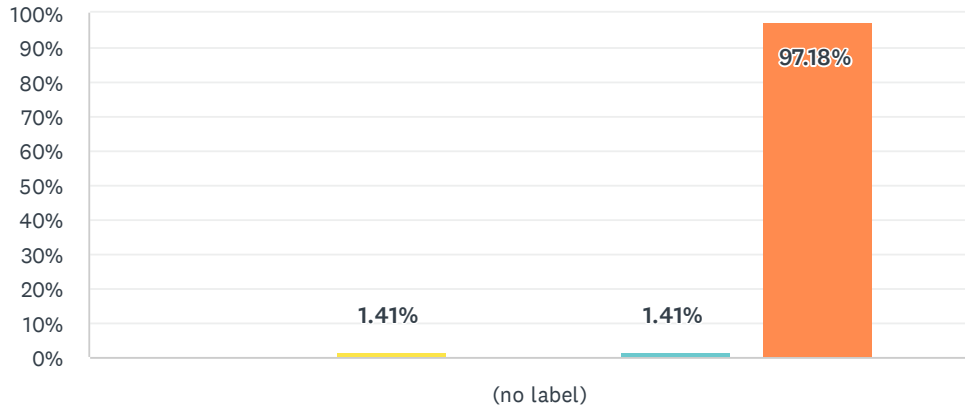
Answered: 113 Skipped: 40



ANSWER CHOICES	RESPONSES
Ja	1.77%2
Nei	98.23%111
Ønsker ikke å oppgi	0.00%0
TOTAL	113

Q29 Hvis du er behandlet med fokusert ultralyd, hvor fornøyd er du med resultatet av operasjonen? (Hopp over spørsmålet om det ikke er relevant.)

Answered: 71 Skipped: 82

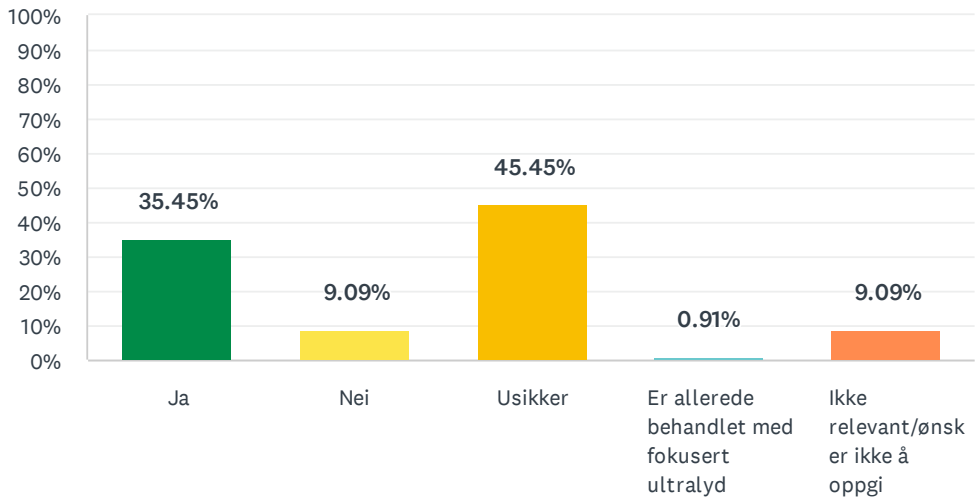


Ikke fornøyd Noe fornøyd Fornøyd Veldig fornøyd
Ikke relevant

	IKKE FORNØYD	NOE FORNØYD	FORNØYD	VELDIG FORNØYD	IKKE RELEVANT	TOTAL	WEIGHTED AVERAGE
(no label)	0.00%	1.41%	0.00%	1.41%	97.18%	71	3.00
	0	1	0	1	69		

Q30 Ønsker du fokusert ultralyd-behandling?

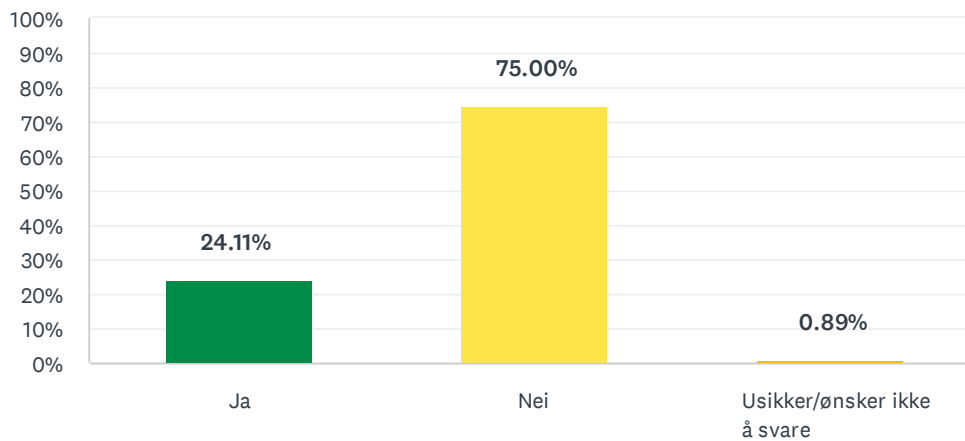
Answered: 110 Skipped: 43



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Ja	35.45%	39
Nei	9.09%	10
Usikker	45.45%	50
Er allerede behandlet med fokusert ultralyd	0.91%	1
Ikke relevant/ønsker ikke å oppgi	9.09%	10
TOTAL		110

Q31 Har du mottatt injeksjoner med botox for essensiell tremor?

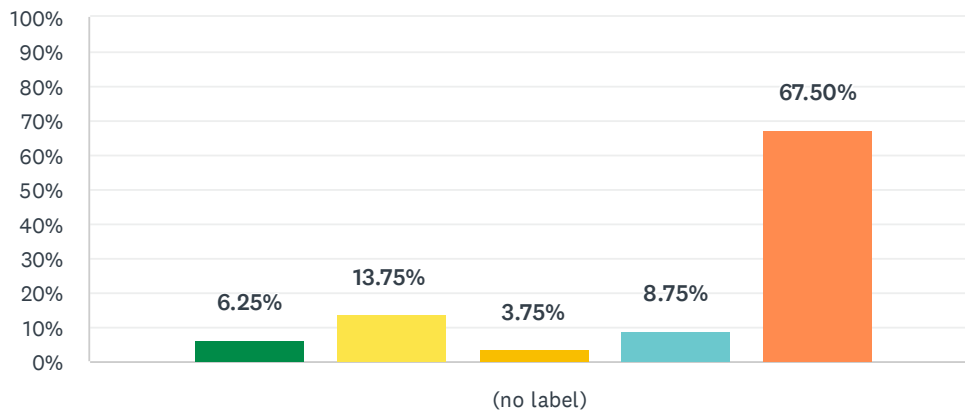
Answered: 112 Skipped: 41



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Ja	24.11%	27
Nei	75.00%	84
Usikker/ønsker ikke å svare	0.89%	1
TOTAL		112

Q32 Hvis du har mottatt injeksjoner med botox hvor fornøyd er du med resultatet? (Hopp over spørsmålet om det ikke er relevant.)

Answered: 80 Skipped: 73

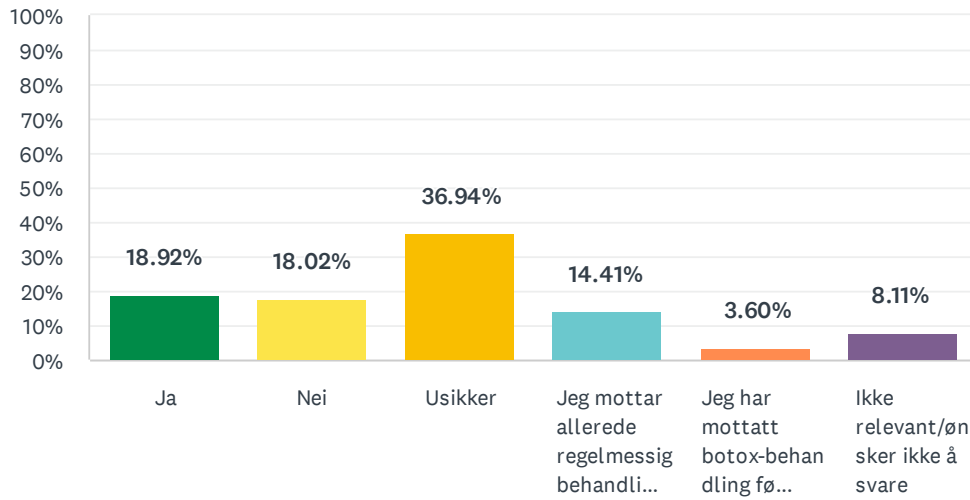


Ikke fornøyd Noe fornøyd Fornøyd Veldig fornøyd
Ikke relevant

	IKKE FORNØYD	NOE FORNØYD	FORNØYD	VELDIG FORNØYD	IKKE RELEVANT	TOTAL	WEIGHTED AVERAGE
(no label)	6.25%	13.75%	3.75%	8.75%	67.50%	80	2.46
	5	11	3	7	54		

Q33 Ønsker du behandling med botox for essensiell tremor?

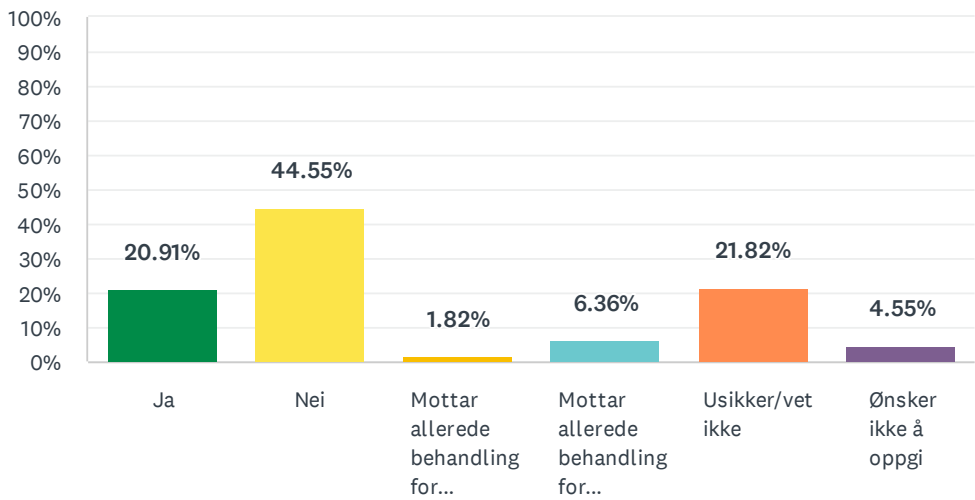
Answered: 111 Skipped: 42



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Ja	18.92%	21
Nei	18.02%	20
Usikker	36.94%	41
Jeg mottar allerede regelmessig behandling med botox	14.41%	16
Jeg har mottatt botox-behandling før, men gjør det ikke nå	3.60%	4
Ikke relevant/ønsker ikke å svare	8.11%	9
TOTAL		111

Q34 Ønsker du behandling for depresjon eller angst som kommer av essensiell tremor?

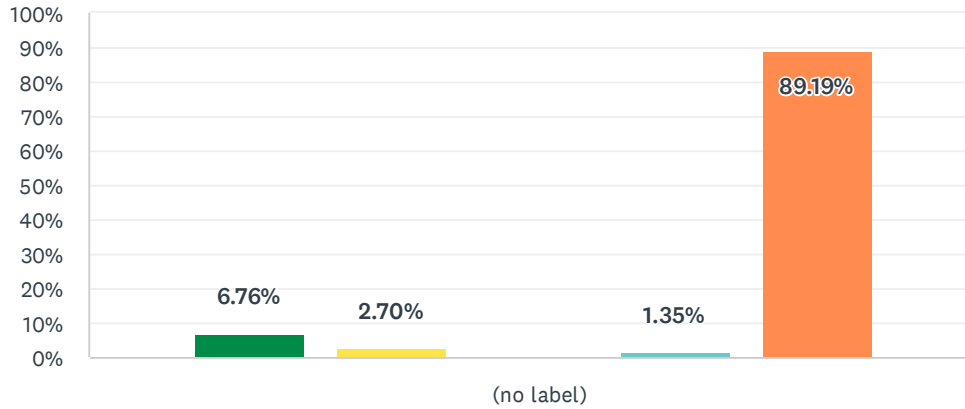
Answered: 110 Skipped: 43



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Ja	20.91%	23
Nei	44.55%	49
Mottar allerede behandling for depresjon eller angst grunnet essensiell tremor	1.82%	2
Mottar allerede behandling for depresjon eller angst, men IKKE grunnet essensiell tremor	6.36%	7
Usikker/vet ikke	21.82%	24
Ønsker ikke å oppgi	4.55%	5
TOTAL		110

Q35 Hvis du har mottatt behandling for depresjon eller angst grunnet essensiell tremor, hvor fornøyd er du med resultatet? (Hopp over spørsmålet om det ikke er relevant.)

Answered: 74 Skipped: 79

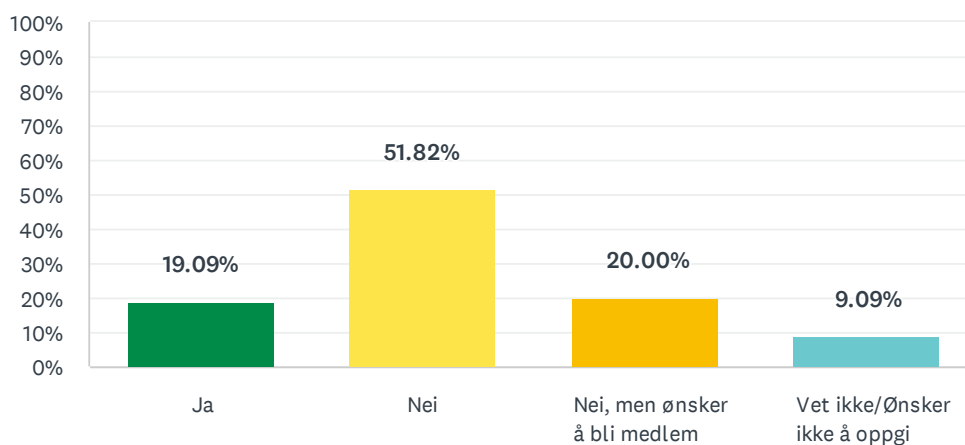


Ikke fornøyd Noe fornøyd Fornøyd Veldig fornøyd Ikke relevant

	IKKE FORNØYD	NOE FORNØYD	FORNØYD	VELDIG FORNØYD	IKKE RELEVANT	TOTAL	WEIGHTED AVERAGE
(no label)	6.76%	2.70%	0.00%	1.35%	89.19%	74	1.63
	5	2	0	1	66		

Q36 Er du medlem i Essensiell Tremor-Foreningen Norge? (Dette påvirker ikke hvordan svarene dine behandles.)

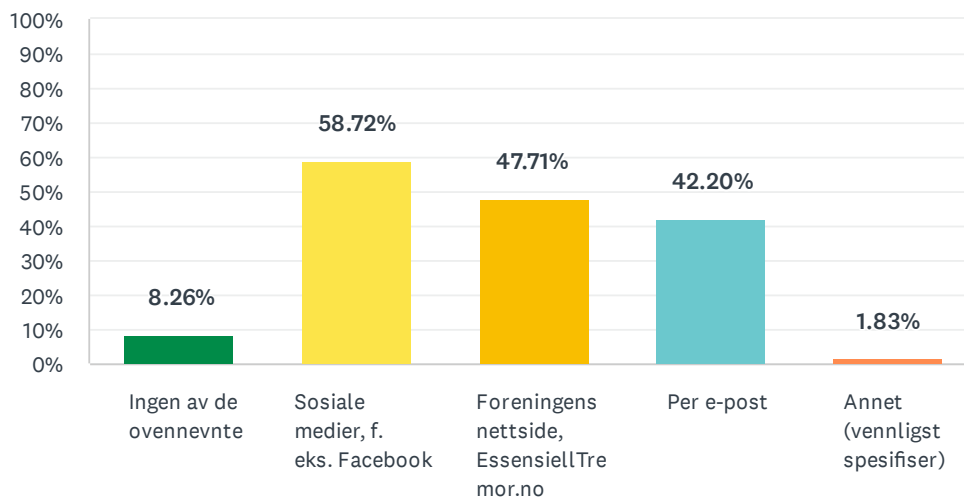
Answered: 110 Skipped: 43



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Ja	19.09%	21
Nei	51.82%	57
Nei, men ønsker å bli medlem	20.00%	22
Vet ikke/Ønsker ikke å oppgi	9.09%	10
TOTAL		110

Q37 Hvordan foretrekker du å motta informasjon fra foreningen? Kryss av for alle alternativer som passer for deg.

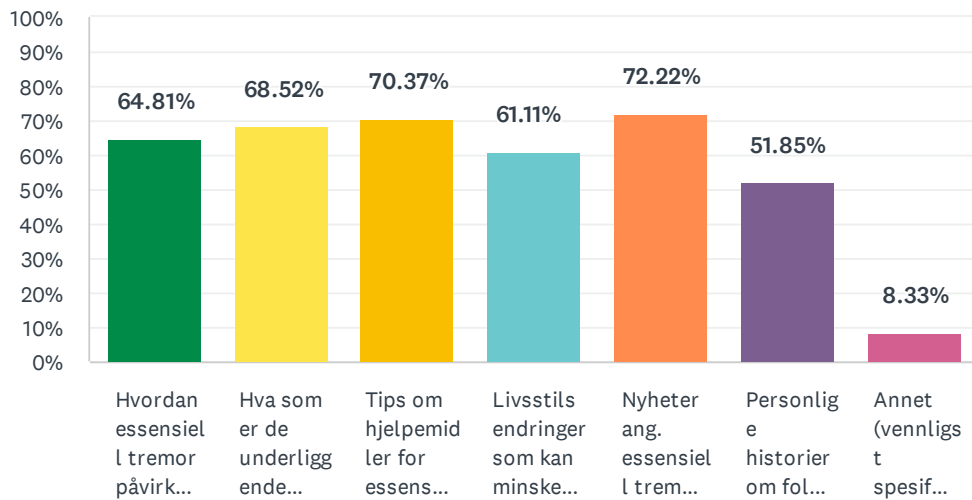
Answered: 109 Skipped: 44



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Ingen av de ovennevnte	8.26%	9
Sosiale medier, f. eks. Facebook	58.72%	64
Foreningens nettside, EssensiellTremor.no	47.71%	52
Per e-post	42.20%	46
Annet (vennligst spesifiser)	1.83%	2
Total Respondents: 109		

Q38 Hva ønsker du at foreningen skal dele mer informasjon om på nettsiden og Facebook?

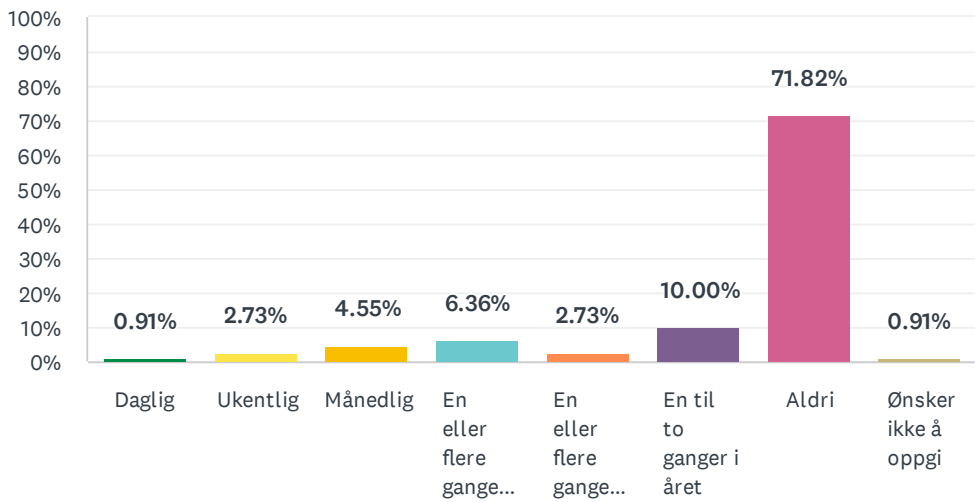
Answered: 108 Skipped: 45



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Hvordan essensiell tremor påvirker pasienter	64.81%	70
Hva som er de underliggende medisinske og nevrologiske grunnene til essensiell tremor	68.52%	74
Tips om hjelpemidler for essensiell tremor	70.37%	76
Livsstilsendringer som kan minske tremor, inkudert yoga, "mindfulness," m.m.	61.11%	66
Nyheter ang. essensiell tremor i andre land	72.22%	78
Personlige historier om folk som har essensiell tremor	51.85%	56
Annet (vennligst spesifiser)	8.33%	9
Total Respondents: 108		

Q39 Hvor ofte har du kontakt med andre som har essensiell tremor ansikt-til-ansikt?

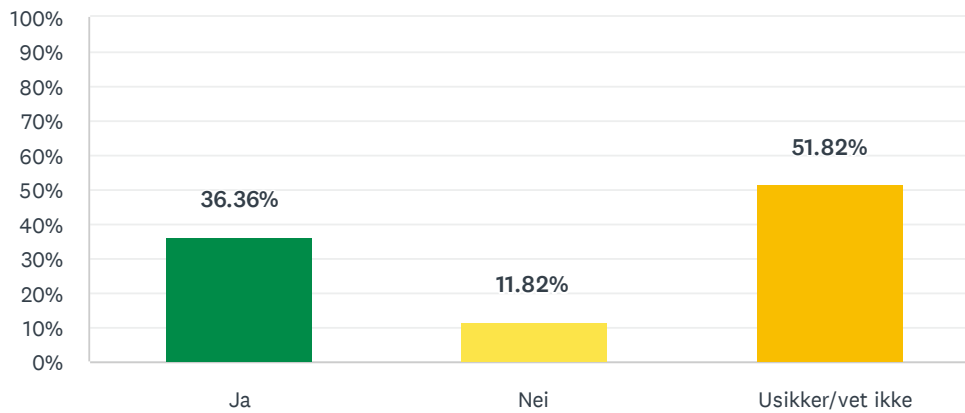
Answered: 110 Skipped: 43



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Daglig	0.91%	1
Ukentlig	2.73%	3
Månedlig	4.55%	5
En eller flere ganger hver 3. måned	6.36%	7
En eller flere ganger hver 6. måned	2.73%	3
En til to ganger i året	10.00%	11
Aldri	71.82%	79
Ønsker ikke å oppgi	0.91%	1
TOTAL		110

Q40 Er du interessert i å ha kontakt med andre som har essensiell tremor ansikt-til-ansikt?

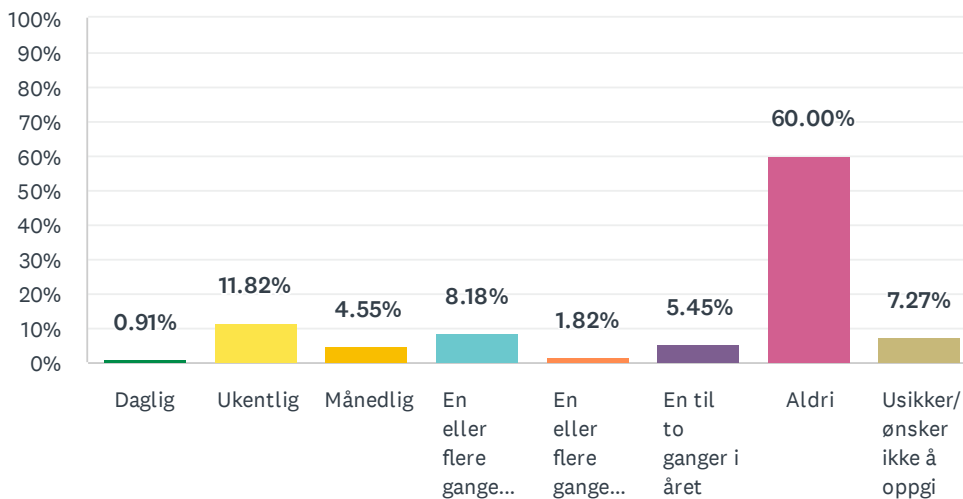
Answered: 110 Skipped: 43



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Ja	36.36%	40
Nei	11.82%	13
Usikker/vet ikke	51.82%	57
TOTAL		110

Q41 Hvor ofte har du kontakt med andre som har essensiell tremor via telefon eller nettet? (For eksempel via sosiale medier, telefon- eller videosamtaler)

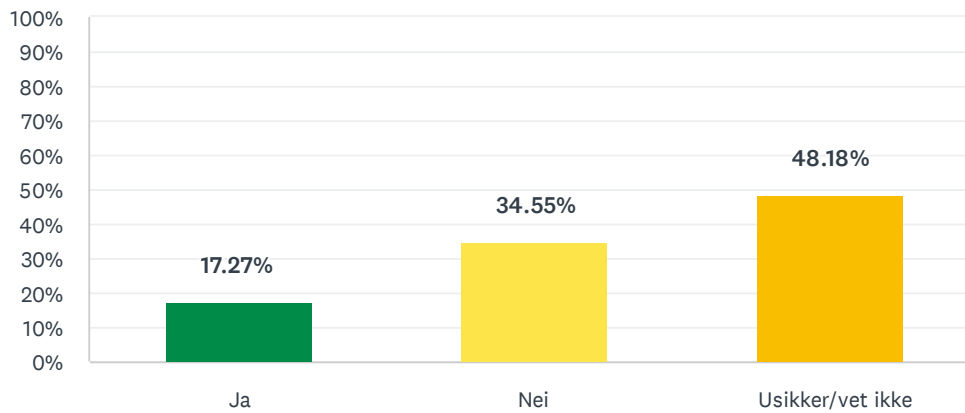
Answered: 110 Skipped: 43



ANSWER CHOICES	RESPONSES
Daglig	0.91% 1
Ukentlig	11.82% 13
Månedlig	4.55% 5
En eller flere ganger hver 3. måned	8.18% 9
En eller flere ganger hver 6. måned	1.82% 2
En til to ganger i året	5.45% 6
Aldri	60.00% 66
Usikker/ønsker ikke å oppgi	7.27% 8
TOTAL	110

Q42 Er du interessert i nettmøter/videosamtaler med andre som har essensiell tremor?

Answered: 110 Skipped: 43



ANSWER CHOICES	RESPONSES
Ja	17.27%19
Nei	34.55%38
Usikker/vet ikke	48.18%53
TOTAL	110

Q43 Hvilke stikkord vil du bruke til å beskrive din opplevelse av å ha essensiell tremor? (F. eks. hyggelig, mørkt, imponerende, oppløftende) Svarene på dette spørsmålet kan bli brukt i ordskyer og lignende for å illustrere hvordan det er å ha essensiell tremor. Hopp over spørsmålet om du ikke ønsker å svare.

Answered: 85 Skipped: 68